

# Lijnzaad

Lijnzaad is afkomstig van de vlasplant en is een van de weinige plantaardige bronnen van omega-3 vetzuren. Algemeen bekend is dat de olie die vrijkomt uit de zaden, je paard een mooie glans geeft. Bij het gebruik van hele zaden wordt aangeraden de zaden eerst een uur te laten koken om het blauwzuur te laten vervliegen.

Lijnzaad is verkrijgbaar in zakken van 20 kg, 10 kg of 5 kg.

## Voedingswaarden Lijnzaad:

Ruw eiwit	%	21,4	EWpa		1,14
Ruw vet	%	35,4	Vrep	g	171
Ruwe celstof	%	7,3	Zetmeel	g	54



**één brok vitaliteit**

